**体能测评项目和标准**

**一、体能测评项目**

体能测评主要参照《公安机关录用人民警察体能测评项目和标准（暂行）》和《公安机关人民警察体育锻炼标准》，并结合此次招聘人员特点。确定体能测评项目为男子项目：1000米、纵跳摸高。女子项目：800米、纵跳摸高。

**二、体能测评标准。**

（一）男子组

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 标准 |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 1000米跑 | ≤4′35″ | ≤4′45″ |
| 纵跳摸高 | ≥265厘米 |

（二）女子组

|  |  |
| --- | --- |
| 项 目 | 标 准 |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 800米跑 | ≤4′30″ | ≤4′40″ |
| 纵跳摸高 | ≥230厘米 |

**备注：1、30岁（含）以下指1989年7月1日之后出生；**

**2、两项需均达标，方可进入下一轮体检环节。**